

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nisku	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców zastępczych	37 – 400 Nisko ul. Kościuszki 7	(15) 841 63 68 wg stawek operatora	pon. – pt. 7.30-15.30	www.pcpr-nisko.pl poczta@pcpr-nisko.pl	mieszkańcy powiatu niżańskiego
2.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Ogólnie pojęte zagadnienia pomocy rodzinie	37-400 Nisko ul. 3 Maja 10	15 841 23 34 15 841 46 38 wg stawek operatora	pon. – pt. 7.30-15.30	opsnisko@ops-nisko.pl	Mieszkańcy Gminy i Miasta Nisko
PSYCHOLOGICZNE							
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Diagnoza, pomoc psychologiczna, profilaktyka	ul. Paderewskiego 4 37-400 Nisko	15 841 27 73 wg stawek operatora	pon. 8.00-16.00 wt.- śr. 8.00-17.00 czw.-pt. 8.00-15.00	www.pppnisko.webd.pl sekretariat@pppnisko.pl	Dla dzieci, uczniów, rodziców, nauczycieli ze szkół na terenie powiatu niżańskiego
4.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Interwencja kryzysowa. problemy wychowawcze z dziećmi, konflikty rodzinne	37-400 Nisko ul. 3 Maja 10	15 841 23 34 15 841 46 38 wg stawek operatora	pon. - pt. 7.30-15.30	opsnisko@ops-nisko.pl	Osoby korzystające z pomocy Ośrodka Pomocy Społecznej w Nisku
5.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Diagnoza, terapia pedagogiczna, doradztwo zawodowe dla dzieci i młodzieży	ul. Paderewskiego 4 37-400 Nisko	15 841 27 73 wg stawek operatora	pon. 8.00-16.00 wt.- śr. 8.00-17.00 czw.-pt. 8.00-15.00	www.pppnisko.webd.pl sekretariat@pppnisko.pl	Dla dzieci, uczniów, rodziców, nauczycieli ze szkół na terenie powiatu niżańskiego

POMOC SPOŁECZNA

7.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nisku	Socjalne dla osób niepełnosprawnych i pełnoletnich wychowanków pieczy i opieki zastępczej	37 – 400 Nisko ul. Kościuszki 7	(15) 841 63 68 wg stawek operatora	pon.- pt. 7.30-15.30	www.pcpr-nisko.pl poczta@pcpr-nisko.pl	mieszkańcy powiatu nizańskiego
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w: 1) Nisku 2) Rudniku nad Sanem 3) Ulanowie 4) Harasiukach 5) Jarocinie	1) Zagadnienia dotyczące pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, świadczeń alimentacyjnych, koordynacji świadczeń, asystentury rodzinnej, pieczy zastępczej, placówek wsparcia dziennego, programów pomocowych 2) Poradnictwo socjalne 3) Zasady przyznawania i wypłacania świadczeń z pomocy społecznej i świadczeń rodzinnych, praca socjalna 4) Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna 5) Świadczenia z pomocy społecznej, praca socjalna, świadczenia rodzinne, świadczenia wychowawcze, za życiem, dobry start, stypendia ,karta dużej rodziny, przemoc w rodzinie, opiekun prawny.	1) 37-400 Nisko ul. 3 Maja 10 2) 37-420 Rudnik nad Sanem ul. Kilińskiego 19 3) 37-410 Ulanów ul. 3-go Maja 19 4) 37-413 Harasiuki 112A 5) 37-405 Jarocin 113	wg stawek operatora 1) 15 841 23 34 15 841 46 38 2) 15 876 27 95 3) 15 876 50 28 4) 15 879 13 02, 15 879 13 64 5) 15 871 31 45	1) pon.-pt. 7.30-15.30 2) pon., śr., czw., pt. 7.30-15.30 wt. 8.00-16.00 3) pon., śr. czw., pt. 7.30 – 15.30 wt. 8.00-16.00 4) pon. - pt. 8.00 – 16.00 5) pon., śr., czw., pt. 7.00-15.00 wt. 8.00-16.00	1) opsnisko@ops-nisko.pl 2) www.opsrudnik.pl ops@opsrudnik.pl 3) opsulanow@interia.pl 4) ops@harasiuki.pl gharas@rzeszow.uw.gov.pl 5) opsjarocin@wp.pl jarocin.naszops.pl	1) Mieszkańcy Gminy i Miasta Nisko 2) Dla mieszkańców Gminy i Miasta Rudnik nad Sanem 3) Dla mieszkańców Gminy i Miasta Ulanów 4) Osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji materialno--bytowej 5) mieszkańcy z terenu Gminy Jarocin

	6) Jeżowem	6) Udzielanie informacji osobom ubiegającym się o pomoc o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących im uprawnieniach lub o spoczywających na nich obowiązkach, wskazanie osobom sposobu rozwiązania problemu, udzielenie pomocy w sporządzaniu pism urzędowych i in.	6) 37-430 Jeżowe 136a	6) 15 879 49 00	6) pon. – pt. 7:30 – 15:30	6) ops@jezowe.pl	6) mieszkańcy z terenu Gminy Jeżowe
	7) Krzeszowie	7) Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna	7) ul. Rynek 2, 37-418 Krzeszów	7) 15 879 82 55	7) pon.-czw. 7:30-15:30 pt. 8:00-16:00	7) opskrzeszow@ops.net.pl	7) osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji materialno—bytowej zamieszkałe na terenie Gminy Krzeszów

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

9.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w: 1) Nisku	1) pomoc w rozwiązywaniu problemów osób uzależnionych i współuzależnionych, motywowanie do podjęcia terapii odwykowej, interwencje środowiskowe, kierowanie na badanie przez biegłych, kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o przymus leczenia	1) ul.3 Maja 10 37-400 Nisko ul. pl. Wolności 14 37-400 Nisko	wg stawek operatora 1) 15 841 23 34 15 841 46 38	1) pon. – pt. 7.30-15.30	1) ugim@nisko.pl opsnisko@ops-nisko.pl	1) Mieszkańcy Gminy i Miasta Nisko
	2) Rudniku nad Sanem	2) Poradnictwo osobom uzależnionym i	2) 37-420 Rudnik nad Sanem ul. Rynek 40	2) 15 876 10 02 15 876 10 69	2) pon., śr. czw., pt. 7.30 – 15.30		2) Dla mieszkańców Gminy i Miasta

3) Ulanowie	współuzależnionym 3) Poradnictwo i wsparcie w zakresie uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, w zakresie procedury sądowego zobowiązania do leczenia odwykowego, pomoc w zmotywowaniu osoby nadużywającej alkoholu do podjęcia terapii oraz kompleksowe udzielanie informacji na temat oferty i kontaktów do specjalistycznych placówek zajmujących się terapią dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz pomocą psychologiczną	(w Urzędzie Gminy i Miasta) 3) 37-410 Ulanów, ul. Rynek 5	3) 15 876 30 41	wt. 8.00 - 16.00 3) pon.-pt. 8.00– 15.00	3) handel@ulanow.pl	Rudnik nad Sanem 3) Dla mieszkańców Gminy i Miasta Ulanów potrzebujących wsparcia w zakresie uzależnienia od alkoholu lub współuzależnienia
4) Harasiukach	4) Wsparcie, motywowanie do podjęcia terapii, rozmowy interwencyjno motywacyjne	4) 37-413 Harasiuki 112A	4) 15 879 13 64	4) pon. - pt. 8.00 – 16.00	4) ops@harasiuki.pl gharas@rzeszow.uw.gov.pl	4) Osoby uzależnione oraz osoby współuzależnione
5) Jarocinie	5) Wsparcie i pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu	5) 37-405 Jarocin 159	5) 15 871 31 41	5) pon., śr., czw., pt. 7.00-15.00 wt. 8.00-16.00	5) jarocin@kki.pl	5) mieszkańcy z terenu Gminy Jarocin
6) Jeżowem	Poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin, prowadzenie rozmów profilaktycznych, informacyjnych	6) Urząd Gminy Jeżowe 37-430 Jeżowe 136a	6) 15 879 43 04	6) pon. – pt. 7:30 – 15:30	6) pikjezowe78@wp.pl	6) mieszkańcy z terenu Gminy Jeżowe
7) Krzeszowie	7) Poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym	7) ul. Rynek 2, 37-418 Krzeszów	7) 15 879 82 52	7) pon.-czw. 7:30-15:30 pt. 8:00-16:00	7) sekretariat@krzeszow.pl	7) osoby potrzebujące wsparcia w zakresie uzależnienia lub współuzależnienia od alkoholu zamieszkałe na terenie Gminy Krzeszów

10	Poradnia Terapii Uzależnień	Terapia Uzależnień	37-400 Nisko, ul. Wolności 54	15 847 68 31 wg stawek operatora	pon. – 7.00-14.35 wt. – 7.00-18.00 śr. – 7.00-14.35 czw. – 7.00-18.00 pt. – 7.00-14.35	www.szpital-nisko.pl poradniauzaleznie@szpital-nisko.pl	Z porad mogą korzystać: -osoby zagrożone uzależnieniem - uzależnieni - członkowie ich rodzin - bez skierowań i rejonizacji
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
11	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie: 1) Nisku 2) Rudniku nad Sanem 3) Ulanowie 4) Harasiukach	1) diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie; podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku; interwencje w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie; informowanie o możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym 2) Poradnictwo osobom uwikłanym w przemoc udzielana przez członków ZI 3) Rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie 4) Wsparcie oraz poradnictwo dla rodzin uwikłanych w przemoc informacja o najbliższych	1) ul.3 Maja 10 37-400 Nisko 2) 37-420 Rudnik nad Sanem ul. Kilińskiego 19 3) 37 -410 Ulanów ul. 3-go Maja 19 4) 37-413 Harasiuki 112A	wg stawek operatora 1) 15 841 23 34 15 841 46 38 2) 15 876 27 95 3) 15 876 30 28 4) 15 879 13 64	1) pon. – pt. 7.30-15.30 2) pon., śr., czw., pt. 7.30 – 15.30 wt. 8.00-16.00 3) pon., śr. czw., pt. 7.30 – 15.30 wt. 8.00-16.00 4) pon. - pt. 8.00 – 16.00	1) opsnisko@ops-nisko.pl monikast@wp.pl 2) www.opsrudnik.pl ops@opsrudnik.pl 3) opsulanow@interia.pl 4) ops@harasiuki.pl gharas@rzeszow.uw.gov.pl	1) Mieszkańcy Gminy i Miasta Nisko 2) Dla mieszkańców Gminy i Miasta Rudnik nad Sanem 3) Dla mieszkańców Gminy i Miasta Ulanów 4) Osoby i rodziny uwikłane w przemoc

	5) Jarocinie 6) Jeżowem 7) Krzeszowie	instytucjach udzielających pomocy 5) Sprawy związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, niebieskie karty 6) Poradnictwo, motywowanie osób do podjęcia terapii, kierowanie osób do odpowiednich instytucji 7) Rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie	5) 37-405 Jarocin 113 6) Urząd Gminy Jeżowe 37-430 Jeżowe 136a 7) ul. Rynek 2, 37-418 Krzeszów	5) 15 871 31 45 6) 15 879 43 04 7) 15 879 82 55	5) pon., śr., czw., pt. 7.00-15.00 wt. 8.00-16.00 6) pon. – pt. 7:30 – 15:30 7) pon.-czw. 7:30-15:30 pt. 8:00-16:00	5) opsjarocin@wp.pl jarocin.naszops.pl 6) pikjezowe78@wp.pl 7) opskrzeszow@ops.net.pl	5) mieszkańcy z terenu Gminy Jarocin 6) mieszkańcy z terenu Gminy Jeżowe 7) osoby potrzebujące wsparcia w zakresie działania Zespołu zamieszkałe na terenie Gminy Krzeszów
12	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	Wsparcie psychologiczne, poradnictwo, konsultacje, profilaktyka alkoholowa, porady i konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny 37-430 Jeżowe 416	15 879 49 00 wg stawek operatora	w każdą środę 15:00 – 18:00	pikjezowe78@wp.pl	mieszkańcy z terenu Gminy Jeżowe
13	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	pn. – sob. 08.00–22.00 ndz. i święta 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
14	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w: 1) Rudniku nad Sanem	1) Poradnictwo w zakresie wystąpienia sytuacji kryzysowych na terenie Gminy i Miasta Rudnik nad Sanem	1) 37 – 420 Rudnik nad Sanem ul. Rynek 40	1) 15 876 10 02	1) pon., śr., czw., pt. 7.30 – 15.30 wt. 8.00-16.00 w czasie wystąpienia kryzysu całodobowo	1) info@rudnik.pl	1) dla mieszkańców Gminy i Miasta Rudnik nad Sanem

	2) Ulanowie 3) Harasiukach 4) Jeżowem 5) Krzeszowie	2) monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy 3) monitorowanie bezpieczeństwa 4) zapobieganie sytuacjom kryzysowym, reagowanie w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowych, usuwanie ich skutków, odtwarzanie zasobów 5) monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy	2) Urząd Gminy i Miasta w Ulanowie 37-410 Ulanów, ul. Rynek 5 3) Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego, 37-413 Harasiuki 112a 4) Urząd Gminy Jeżowe 37-430 Jeżowe 136a 5) ul. Rynek 2, 37-418 Krzeszów	2) 726 207 200 3) 15 879 13 06 600 619 067 4) 15 879 43 04 5) 15 879 82 53	2) 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu 3) 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu 4) pon. – pt. 7:30 – 15:30 W sytuacjach kryzysowych praca całodobowa 5) pon.-czw. 7:30-15:30 pt. 8:00-16:00	2) pucko@ulanow.pl 3) sekretariat@harasiuki.pl 5) opskreszow@ops.net.pl	2) Wszyscy w sytuacji zagrożenia, wymagającej interwencji 3) osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego 4) mieszkańcy z terenu Gminy Jeżowe 5) osoby potrzebujące wsparcia w zakresie działania Zespołu zamieszkałe na terenie Gminy Krzeszów
15	Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Rudniku nad Sanem	-wsparcie -pomoc psychologiczna -pomoc pedagogiczna -pomoc socjalna -hostel	37 – 420 Rudnik nad Sanem ul. Rzeszowska 35	Całodobowo: 607 302 198 pon.-pt. 8.00-16.00: 15 649 21 86	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	oikrudnikns@wp.pl	Dla osób w kryzysie
16	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
17	Powiatowy Urząd Pracy	Wsparcie osób bezrobotnych i poszukujących pracy w znalezieniu pracy oraz pracodawców w pozyskiwaniu pracowników	Powiatowy Urząd Pracy w Nisku ul. Sandomierska 6a 37-400 Nisko	(15) 841 23 13 wg stawek operatora	pn.-pt. 7.30-15.30	nisko.praca.gov.pl poczta@pupnisko.pl rzni@praca.gov.pl	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, pracodawcy, osoby zagrożone bezrobociem

18	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepla 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
19	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Prześpiństwem	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ADRES NAJBLIŻSZEJ OŚRODKA WYŁONIONEGO NA LATA 2019 -2021 zostanie zamieszczony		pn.- pt. 08.15-16.15	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
20	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Starostwo Powiatowe Plac Wolności 2 37-400 Nisko	15 841 27 00 wg stawek operatora	pon. 8.00-10.00 śr. 7.30-15.30	prk@powiat-nisko.pl	Z porad mogą korzystać konsumenci, tj. osoby fizyczne, które dokonują czynności prawnej z przedsiębiorcą dla celów niezwiązanych z prowadzeniem działalności gospodarczej lub zawodowej.
21	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA PACJENTA							
22	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl	pn. - pt. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

				lub (22) 532 82 43			
23	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
24	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
25	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
26	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

			jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00				
PRAWO PRACY							
27	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie		www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	
PRAWO PODATKOWE							
28	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 (z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
29	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. 08.00-18.00 pn.-pt. 11.00-15.00 pn.-pt. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

INNE

30	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
31	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

POWIAT NIŻAŃSKI

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2)

ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 883 – 450 – 012

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJI (nie określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt Radców Prawnych/Adwokatów	37-430 Jeżowe 136a (Urząd Gminy)	wtorek: godz. 8.00-12.00 środa: godz. 11.30-15.30 piątek: godz. 8.00-12.00		tak	INFORMACJE i ZAPISY: poniedziałek-piątek w godz 7.30-15.30 pod nr telefonu 883 – 450 – 012	www.powiat- nisko.pl
		ul. Kilińskiego 19 37-420 Rudnik nad Sanem (Ośrodek Pomocy Społecznej)	poniedziałek: godz. 11.30-15.30 czwartek: godz. 8.00-12.00		tak		
2	Punkt Fundacji „Masz Prawo”, ul. Wyspiańskiego 4/82 39-400 Tarnobrzeg	ul. 3 Maja 10, 37-400 Nisko (Ośrodek Pomocy Społecznej)	poniedziałek: godz.8.00-12.00 wtorek: godz. 8.00-12.00 środa: godz. 8.00-12.00 czwartek: godz. 11.00-15.00		tak	INFORMACJE i ZAPISY: poniedziałek-piątek w godz 7.30-15.30 pod nr telefonu 883 – 450 – 012	www.powiat- nisko.pl
		ul. Rynek 2, 37-418 Krzeszów (Urząd Gminy)	piątek: godz. 8.00-12.00		tak		
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
3	Punkt Fundacji „Masz Prawo”, ul. Wyspiańskiego 4/82 39-400 Tarnobrzeg	ul. Rynek 5, 37-410 Ulanów (Urząd Gminy i Miasta)	poniedziałek: godz. 11.30-15.30 wtorek: 8.00-12.00 środa: 11.30-15.30		tak	INFORMACJE i ZAPISY: poniedziałek-piątek w godz 7.30-15.30 pod nr telefonu 883 – 450 – 012	www.powiat- nisko.pl
		37-413 Harasiuki 106 (Zespół Szkół)	czwartek: godz. 8.00-12.00		tak		
		37-405 Jarocin 114 (Gminne Centrum Kultury)	piątek: godz. 12.30-16.30		tak		